

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, którą zgodnie z **art. 8a ust. 1** sporządza i aktualizuje starosta..

Na poniższym wykazie ujęto dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie powiatu węgrowskiego , a także krajowe infolinie tematyczne i innych formach porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia), jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu. Aktualne i rzeczywiste dane zostały podane jako ostatnie w danej kategorii tematycznej.

### CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Węgrowie	Prawne, psychologiczne, zabezpieczenie społeczne, przeciwdziałanie uzależnieniom, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wsparcie dziecka i rodziny, piecza zastępcza, wsparcie osób z niepełnosprawnością	Ul. Piłsudskiego 23 07-100 Węgrów	25 792 49 07 Według stawek operatora	Poniedziałek – piątek 8 - 16	<a href="mailto:pcpr@pcpr.wegrow.pl">pcpr@pcpr.wegrow.pl</a> <a href="http://www.pcpr.wegrow.pl">www.pcpr.wegrow.pl</a>	Mieszkańcy powiatu węgrowskiego, osoby lub rodziny bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną

## PSYCHOLOGICZNE

2.	<p>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Węgrowie</p>	<p>diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna          - diagnoza tyflogpedagogiczna          - diagnoza i terapia wyższych funkcji słuchowych          - interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.</p>	<p>ul. Piłsudskiego 23, 07-100 Węgrów</p>	<p>tel. 25 792 47 00          25 792 02 35          Zgłoszeń dokonywać można również osobiście w Sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony Formularz zgłoszenia pocztą.</p>	<p>poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 18.00          sekretariat Poradni czynny w godz. 8.00 – 16.00.          Pierwszy poniedziałek miesiąca 8.00 – 16.00 (dzień otwarty w ramach, którego odbywają się konsultacje logopedyczne).          Pierwsza środa miesiąca 8.00 - 17.00 (dzień otwarty w ramach, którego odbywają się konsultacje psychologiczno-pedagogiczne).</p>	<p>e-mail: sekretariat@poradnia.wegro.w.pl</p>	<p>- pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu powiatu węgrowskiego;          - wszelkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odbywają się po wcześniejszym złożeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnoletniego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA. Na konsultacje w dni otwarte nie obowiązują wcześniejsze zapisy i nie jest wymagane złożenie FORMULARZA ZGŁOSZENIA</p>
----	--	---	---	---	---	--	---

3.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej funkcjonujący w strukturach PCPR w Węgrowie	Porady psychologiczne, terapia, psychoterapia	ul. Piłsudskiego 23 07-100 Węgrów	25 792 02 90	Wcześniejsze telefoniczne lub mailowe zgłoszenie się do specjalisty Poniedziałek – piątek 8 – 16 Każda pierwsza sobota miesiąca w godz. 8 - 15	<a href="mailto:oik@pcpr.wegrow.pl">oik@pcpr.wegrow.pl</a>	Mieszkańcy powiatu węgrowskiego, osoby lub rodziny bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną
4.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	<b>800 70 2222</b> bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

### PEDAGOGICZNE

5.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Węgrowie	diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna - diagnoza tyflopedagogiczna - diagnoza i terapia wyższych funkcji słuchowych - interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.	ul. Piłsudskiego 23, 07-100 Węgrów	tel. 25 792 47 00 25 792 02 35 Zgłoszeń dokonywać można również osobiście w Sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony Formularz zgłoszenia pocztą.	poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 18.00 sekretariat Poradni czynny w godz. 8.00 – 16.00. Pierwszy poniedziałek miesiąca 8.00 – 16.00 (dzień otwarty w ramach, którego odbywają się konsultacje logopedyczne). Pierwsza środa	e-mail: <a href="mailto:sekretariat@poradnia.wegrow.pl">sekretariat@poradnia.wegrow.pl</a>	- pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu powiatu węgrowskiego; - wszelkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odbywają się po wcześniejszym złożeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub
----	---	---	---------------------------------------	--	--	---	---

					miesiąca 8.00 - 17.00 (dzień otwarty w ramach, którego odbywają się konsultacje psychologiczno-pedagogiczne).		pełnoletniego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA. Na konsultacje w dni otwarte nie obowiązują wcześniejsze zapisy i nie jest wymagane złożenie FORMULARZA ZGŁOSZENIA
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
6.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej funkcjonujący w strukturach PCPR w Węgrowie	Prawne, psychologiczne, zabezpieczenie społeczne, przeciwdziałanie uzależnieniom, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wsparcie dziecka i rodziny, piecza zastępcza, wsparcie osób z niepełnosprawnością	ul. Piłsudskiego 23 07-100 Węgrów	25 792 02 90	Wcześniejsze telefoniczne lub mailowe zgłoszenie się do specjalisty Poniedziałek – piątek 8 – 16 Każda pierwsza sobota miesiąca w godz. 8 - 15	<a href="mailto:oik@pcpr.wegrow.pl">oik@pcpr.wegrow.pl</a>	Mieszkańcy powiatu węgrowskiego, osoby lub rodziny bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grębkowie	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	ul. Wspólna 5 07-110 Grębków	<b>Tel. 25/ 793 00 40</b> wew. 11	Od poniedziałku do piątku 8.00-16.00 , dwa razy w miesiącu w godzinach 8.00-13.00 udzielana jest pomoc psychologiczna zapisy pod tel. 25 793 00 40 w. 12.	<a href="mailto:gops@grebkowi.pl">gops@grebkowi.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Grębków

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

8	<p>1. Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych, ofiar i sprawców przemocy.</p> <p>2. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Węgrowie.</p>	<p>Konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych współuzależnionych członków ich rodzin (prowadzenie terapii indywidualnej). Konsultacje dla rodzin ofiar i sprawców przemocy (prowadzenie terapii indywidualnej i rodzinnej)</p> <p>Dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu, substancji mieszanych (np. alkohol i narkotyki, alkohol i leki), od hazardu</p>	<p>Biurowiec GS SCh w Łochowie , ul. 1-go Maja 2, I piętro pok. 111, 07-130 Łochów</p> <p>ul. Tadeusza Kościuszki 15, 07-100 Węgrów</p>	<p>Tel. 25 643-78-42 MGOPS w Łochowie</p> <p>Tel. 25 792 28 23</p>	<p>Wtorek, czwartek godz. 16.15-19.15- dyżur psychologa, Środa – godz. 15.30-18.30 – dyżur specjalisty psychoterapii uzależnień .</p> <p>Poniedziałek – Piątek 8.00.-.11.00 Wtorek – czwartek 16.00.-.19.00</p>	<p>email: spzoz@onet.pl</p> <p><a href="mailto:spzoz@onet.pl">spzoz@onet.pl</a></p>	<p>Dla Mieszkańców Gminy Łochów.</p>
9	<p>Ośrodek Interwencji Kryzysowej funkcjonujący w strukturach PCPR w Węgrowie</p>	<p>Psychoterapia i terapia uzależnień, wsparcie dla uzależnionych i współuzależnionych</p>	<p>Ul. Piłsudskiego 23 07-100 Węgrów</p>	<p>25 792 02 90</p>	<p>Wcześniejsze telefoniczne lub mailowe zgłoszenie się do specjalisty Poniedziałek – piątek 8 – 16 Każda pierwsza sobota miesiąca w godz. 8 - 15</p>	<p><a href="mailto:oik@pcpr.wegrow.pl">oik@pcpr.wegrow.pl</a></p>	<p>Mieszkańcy powiatu węgrowskiego, osoby lub rodziny bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną</p>
10	<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Grębkowie</p>	<p>Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnieni.</p>	<p>07-110 Grębków ul. Wspólna 5</p>	<p>25 793 00 40 w.16</p>	<p>poniedziałek - piątek: 8:00 - 16:00</p>	<p><a href="http://www.grbbkow.pl">www.grbbkow.pl</a></p>	<p>Usługa dostępna dla potrzebujących</p>
<h3>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</h3>							
11	<p>Ośrodek Interwencji Kryzysowej</p>	<p>Prawne, psychologiczne,</p>	<p>ul. Piłsudskiego 23 07-100 Węgrów</p>	<p>25 792 02 90</p>	<p>Poniedziałek – piątek</p>	<p><a href="mailto:oik@pcpr.wegrow.pl">oik@pcpr.wegrow.pl</a></p>	<p>Mieszkańcy powiatu węgrowskiego, osoby</p>

	funkcjonujący w strukturach PCPR w Węgrowie	zabezpieczenie społeczne, przeciwdziałanie uzależnieniom, wsparcie dziecka i rodziny, piecza zastępcza, wsparcie osób z niepełnosprawnością, wsparcie merytoryczne i personalne zespołów interdyscyplinarnych			8 – 16 Każda pierwsza sobota miesiąca w godz. 8 - 15		lub rodziny bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną
12	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	<b>800 120 002</b>  Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>  <a href="mailto:biuro@niebieskalinia">biuro@niebieskalinia</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
13	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego						
14	Ośrodek Interwencji Kryzysowej funkcjonujący w strukturach PCPR w Węgrowie	Wsparcie osoby lub rodziny w sytuacji szeroko pojętego kryzysu, zabezpieczenie schronienia w Hostelu dla ofiar przemocy	Ul. Piłsudskiego 23 07-100 Węgrów	25 792 02 90	Poniedziałek – piątek 8 – 16 Każda pierwsza sobota miesiąca w godz. 8 – 15 Hostel – pobyt całodobowy	<a href="mailto:oik@pcpr.wegrow.pl">oik@pcpr.wegrow.pl</a>	Mieszkańcy powiatu węgrowskiego, osoby lub rodziny bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną
15	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: <b>(22) 361 69 00</b> <b>(22) 785 700 177</b> e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

### DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

16	Powiatowy Urząd Pracy						
17	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy

### DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

18	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Stowarzyszenia Caritas Diecezji siedleckiej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Ul. Budowlana 1 Siedlce	Tel. 500 566 881	Pn. 8.00-18.00 Wt. 8.00-20.00 Śr. 8.00-18.00 Czw. 8.00-18.00 Pt. 8.00-18.00 Sob. 10.00-15.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie
----	--	---	----------------------------	------------------	---	--	---

### PRAWO KONSUMENCKIE

19	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Węgrowie	Ochrona praw konsumenckich	Starostwo Powiatowe ul. Przemysłowa 5 07-100 Węgrów	25 74 09 205	wt. i pt. godz. 8.00-12.00	<a href="http://www.powiatwegrowski.pl">www.powiatwegrowski.pl</a> <a href="mailto:rzecznik@powiatwegrowski.pl">rzecznik@powiatwegrowski.pl</a>	Mieszkańcy powiatu węgrowskiego
20	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie

### PRAWA PACJENTA

21	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
22	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
23	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
24	3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.



<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
25	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	<b>(22) 560 16 00</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>							
26	Okręgowa Inspekcja Pracy w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Brzeska 97, 08-100 Siedlce	tel. (25) 632 27 68, (25) 632 80 50 fax (25) 632 80 50	Pon. – pt. 8.00- .16.00		
27	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	<b>801 002 006</b> (dla tel. stacj.) <b>459 599 000</b> (dla tel. kom.) <b>22 391 83 60</b> (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	

## PRAWO PODATKOWE

28	Urząd Skarbowy w Węgrowie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	Kościelna 4, 07-100 Węgrów	Tel. 25 792 24 48	poniedziałek od 8.00 do 18.00 wtorek - piątek od 8.00 do 16.00	<a href="mailto:us.wegrow@mf.gov.pl">us.wegrow@mf.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
29	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 ( z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

## DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

30	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00  pn.-pt. godz.11.00-15.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	--------------------------------------	----------------------	---	---	--	--	--

## INNE

	<a href="http://www.obywatel.gov.pl">WWW. OBYWATEL.GOV.PL</a>			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
31	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone



**NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE**

34	Punkt obsługiwany przez Fundacji Fundacja Honeste Vivere z siedzibą w Warszawie	Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Łochowie ul. S. Wyspiańskiego 18, 07-130 Łochów	Pon. 10.00-14.00 Wt. 10.00- 14.00 Śr. 12.00-16.00 Czw. 10.00-14.00 Pt. 10.00-14.00	Brak specjalizacji	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz 8-16 pod nr 25 740 92 15	<a href="http://www.powiatwegrowski.pl">www.powiatwegrowski.pl</a>
----	---	---	--	--------------------	-----	--	--